

4月

令和5年度

食物アレルギー用 原材料一覧表

呉市立川尻小・中学校

日	曜	こんだてめい	つかわれているしょくひん	アレルギー特定原材料7品目						
				卵	乳	小麦	そば	そば	えび	かに
12	水	ミニパン	ミニパン							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		やきそば	やきそばめん ぶたももにく にんじん たまねぎ もやし キャベツ ねぎ あげはん おこのみソース ウスターソース しお こしょう あおのり てんかす あぶら						●	
		あげぎょうざ	ぶたにく キャベツ たまねぎ ねぎ なら しょうが にんにく にんじん しいたけ さとう しょうゆ しお こしょう ぎょうざのかわ						●	
		マーシャルピーンズ	さとう だいすこ ココアパウダー						●	
13	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ぶたキムチ	ぶたにく おろしにんにく おろししょうが たまねぎ にんじん もやし なら キャベツ はくさいキムチ さけ あぶら さとう こいくちしょうゆ みりん しろこま ごまあぶら							●
		ユイミータン	とりミンチ にんじん たまねぎ ねぎ ホールコーン クリームコーン たまご とりがらスープ しお こしょう さけ おろししょうが でんぷん	●					●	
14	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さばのだつたあげ	さば おろししょうが おろしにんにく こしょう さけ こいくちしょうゆ こめこ でんぷん あぶら							●
		はりはりづけ	きりほしだいこん にんじん しおこんぶ こいくちしょうゆ りんごす さとう みりん							●
		げんきじる	にんじん たまねぎ さつまいも ねぎ あぶらあげ しらすぼし みそ							
17	月	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		チキンカレー	とりにく しお こしょう おろししょうが おろしにんにく あぶら にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース パーモンドフレーク すりおろしりんご あかワイン ウスターソース	●					●	
		フルーツポンチ	みかんかん バインかん おうとうかん							
18	火	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		マーボどうぶ	ぶたミンチ どうぶ おろししょうが おろしにんにく あぶら たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ あかみそ みそ さとう とりがらスープ トウバンジャン でんぷん しろこま ごまあぶら							
		もやしちゅうかさサラダ	ハム にんじん もやし きゅうり りんごす さとう こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら							●
19	水	パンパン	パン ドライパン						●	●
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		クリームシチュー	とりむねにく はくさい ブロッコリー にんじん たまねぎ あぶら ホワイトルウ きゅうにゅう コンソメ しお こしょう	●	●	●				
		フレンチサラダ	ハム にんじん キャベツ きゅうり りんごす さとう しお こしょう あぶら							●
20	木	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		ホキのマヨコーンやき	ホキ さけ しお こしょう たまねぎ ホールコーン マヨネーズ パセリ	●						
21	金	ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		カラフルポーク	ぶたにく さけ こいくちしょうゆ おろししょうが こむぎこ でんぷん あぶら にんじん ホールコーン こまつな さとう うすくちしょうゆ							●
		わかめスープ	わかめ かまぼこ にんじん たまねぎ かいわれだいこん とりがらスープ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら しろこま	●						●
24	月	わかめごはん	ごはん たきこみわかめ							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		まごわやさしいにももの	とりにく あぶら にんじん ごぼう こんにゃく ほししいたけ じゃがいも だいす ちくわ いとこんぶ さやいんげん さとう こいくちしょうゆ さけ みりん だしじる しろこま							●
25	火	かきたまじる	たまご にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ にぼし しお でんぷん	●					●	
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さわらのてりやき	さわら さけ おろししょうが さとう こいくちしょうゆ みりん							●
		キャベツのいそかあえ	キャベツ もやし にんじん のり けずりぶし しらすぼし こいくちしょうゆ さとう							●
26	水	4がつのみそじる	はるキャベツ あつあげ にんじん たまねぎ ねぎ みそ にぼし							●
		リッチパン	リッチパン		●	●				
		のむヨーグルト	のむヨーグルト		●					
		とりからレモン	とりにく しお こしょう あぶら おろししょうが さけ でんぷん りんごす こいくちしょうゆ さとう レモンかじゅう							●
		そえやさしい	ブロッコリー しお							●
27	木	ABCコンソメスープ	ベーコン マカロニ にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも コンソメ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう							●
		ぶどうゼリー	ぶどうかじゅう さとう かんてん							
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
		さかなぞほろ	まぐろフレーク いたたまご さやいんげん しお	●						●
28	金	わかだけじる	わかめ だけのこ にんじん たまねぎ ねぎ だしこんぶ けずりぶし こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお							●
		おうとうかん	おうとうかん							
		ごはん	ごはん							
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		●					
28	金	にくじゃが	ぎゅうにく にんじん たまねぎ じゃがいも こんにゃく さやいんげん あぶら さとう こいくちしょうゆ みりん							●
		ブロッコリーのサラダ	ハム ブロッコリー にんじん キャベツ マヨネーズ すしす しお こしょう	●						

\* 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。  
 その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。  
 \* 食材の表記において、下味等、調理行程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。  
 \* 製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。